

Ergebnisliste Männer 5 km Ugandalauf Verl 28.08.2010

Start Nr.	Nachname	Vorname	Verein	AK	Zeit
996	Ernst	Frank	SW Laufspass Sende	M40	00:16:44
959	Trapphoff	Helmut	LAG Gütesloh	M55	00:18:19
949	Cordes	Thomas	SW Laufspass Sende	M40	00:20:21
924	Wester-Ebbinghaus	Georg		M20	00:20:59
984	Lamberts	Kai	FC Stukenbrock	M Jugend	00:21:02
983	Lamberts	Florian		M Jugend	00:21:51
978	Kettelhoit	Florian	TV Verl	M Jugend	00:23:54
926	Stroop	David		M20	00:24:15
930	Humpert	Matthias	CD Verl	M35	00:27:00
948	Stövesand	Björn		M20	00:30:20
957	Siedenhans	Raphael		M50	00:36:29
888	Lehmann	Klaus-Peter	SW Laufspass Sende	M55	00:40:42

Ergebnisliste Frauen 5 km Ugandalauf Verl 28.08.2010

981	Lamberts	Eva		W20	00:21:08
898	Becker	Nadine	SW Laufspass Sende	W30	00:23:45
914	Tauscher	Renate		W50	00:24:56
928	Bromberg	Svenja		W20	00:25:28
899	Hosemann	Stefanie	Lauftreff TV Verl	W45	00:27:32
946	Jürgenhake	Sandra	Lauftreff TV Verl	W35	00:28:49
969	Gehrke	Anja	Lauftreff TV Verl	W40	00:28:57
985	Felsl	Karoline	Lauftreff TV Verl	W45	00:28:59
907	Riesberg	Monika		W55	00:29:21
901	Großebrummel	Sonja		W20	00:29:25
979	Voßhenrich	Gerda		W60	00:29:33
908	Riesberg	Melanie		W20	00:30:11
947	Fast	Katharina		W20	00:30:20
940	Hoburg	Gabi		W55	00:30:36
966	Funke	Marie	TV Verl	W70	00:31:46
971	Siggemann	Margit	TV Verl	W75	00:31:48
970	Dopheide	Sabine	SW Laufspass Sende	W40	00:32:23
932	Fromme	Katrin	SW Laufspass Sende	W20	00:32:24
958	Siedenhans	Tatjana		W30	00:36:34
887	Lehmann	Lilli	SW Laufspass Sende	W40	00:40:38
923	Berlinghoff	Nora	SW Laufspass Sende	W Schüler	#NV

Ergebnisliste Männer 10 km Ugandalauf Verl 28.08.2010

Start Nr.	Nachname	Vorname	Verein	AK	Zeit
903	Marquardt	Thomas	Tri Sport Team Verl	M50	00:38:46
917	Stückerjürgen	Karl-Heinz	SW Laufspass Sende	M45	00:38:57
994	Quandt	Michael	Atletico Verl	M40	00:40:49
895	Berenbrinker	Michael	BVB 09	M45	00:41:53
953	Tews	Jörg	SW Laufspass Sende	M40	00:43:14
961	Pollmeier	Michael	SW Laufspass Sende	M45	00:43:33
965	Schramm	Martin	SCW Liemke	M45	00:44:00
999	Lükewille	Rolf		M40	00:44:14
968	Heinzelmann	Andreas	SW Laufspass Sende	M45	00:44:23
913	Hermjohannknecht	Johannes	TV Verl	M Jugend	00:45:40
943	Ruhland	Gerd	SW Laufspass Sende	M50	00:45:53
912	Clasbrummel	Sven		M35	00:45:56
922	Ruppertz	Hans-Jürgen	SW Laufspass Sende	M50	00:47:19
931	Fromme	Kai	SW Laufspass Sende	M30	00:47:23
921	Tesfalem	Simret		M30	00:47:29
955	Polkläsener	Andreas		M40	00:47:32
976	Fockel	Berthold		M40	00:47:45
925	Henkenjohann	Robert	SW Laufspass Sende	M45	00:48:15
893	Schroll	Michael	SW Laufspass Sende	M45	00:48:17
942	Wiesbrock	Michael	SW Laufspass Sende	M40	00:48:17
973	Schnellbügl	Hans-Wilhelm	SW Laufspass Sende	M60	00:48:20
892	Eisenberg	Martin		M40	00:48:24
897	Siggemann	Alfons	Grün-Weiss Bornholte F	M55	00:48:29
964	Schuster	Siegfried	SW Laufspass Sende	M55	00:49:28
894	Lopes Moreira	Jose Manuel	Sunday Kickers Verl	M45	00:49:31
997	Tenzler	Thomas		M40	00:50:10
933	Mallin	John	Rheda Hotspurs	M50	00:50:11
910	Mathewson	Ian	LC Solbad Ravensberg	M50	00:51:35
977	Zinn	Jürgen		M35	00:51:50
975	Diekjürgen	Werner	1. Tri-Team Gütersloh	M45	00:51:54
972	Eisenbach	Dietmar	SW Laufspass Sende	M60	00:52:06
937	Sassenberg	Dirk		M40	00:53:00
935	Fortmeiert	Dirk		M35	00:53:06
890	Knaak	Peter	Flora Runners Rheda	M55	00:53:22
929	Bökamp	Lothar	MSC Schloß Holte	M45	00:53:45
896	Kochtokrax	Lothar		M50	00:55:31
993	Engelhard	Sven	Post SV GT	M40	00:57:36
936	Appl	Markus	Schützengilde Verl	M35	00:58:14
889	Schremer	Hans	Flora Runners Rheda	MSchüler	00:58:17
900	Kirst	Thomas	SV Spexard	M45	00:58:42
891	Daubler	Peter	SV Spexard	M50	00:58:43
954	Hansmeier	Georg		M45	01:06:18
916	Studdert	Samuel		M20	01:21:28
915	Mattern	Axel	SW Laufspass Sende	M45	ohne

Ergebnisliste Frauen 10 km Ugandalauf Verl 28.08.2010

Start Nr.	Nachname	Vorname	Verein	AK	Zeit
920	Ruppertz	Annika	SW Laufspass Sende	W20	00:47:19
963	Gräbner	Maria	Los Murmelinos	W30	00:49:45
967	Heinzelmann	Beate	SW Laufspass Sende	W40	00:50:24
911	Mathewson	Fiona	LC Solbad Ravensberg	W Schüler	00:51:34
998	Pollmeier	Andrea		W40	00:53:13
982	Lamberts	Margret		W50	00:53:16
927	Zufall	Andreas	Sportfreunde Bertelsma	W45	00:53:44
945	Enskat	Sabine	SW Laufspass Sende	W50	00:53:50
995	Ernst	Nicole	SW Laufspass Sende	W35	00:53:51
950	Oesterwinter-Suckow	Heide	SW Laufspass Sende	W50	00:55:07
951	Kruse	Manuela	SW Laufspass Sende	W40	00:55:21
919	Ruppertz	Roswitha	SW Laufspass Sende	W45	00:55:53
944	Ruhland	Doris	SW Laufspass Sende	W50	00:59:05
902	Marquardt	Christa	Lauftreff TV Verl	W45	00:59:56
909	van Hoeken	Margretha	Lauftreff TV Verl	W50	00:59:56
938	Kaup-Gerks	Edith	Rheda Hotspurs	W50	01:01:07
960	Hansen	Luzia		W50	01:06:18
918	Kerry	Judith		W30	01:21:30

Ergebnisliste Walker 5km Ugandalauf Verl 28.08.2010

Start Nr.	Nachname	Vorname	Verein	AK	Zeit
905	Friesicke	Birgit		W50	00:43:19
906	Riesberg	Christina		W20	00:44:23
904	Friesicke	Sarah		W20	00:45:13
939	Seppler	Elisabeth		W60	00:45:36
934	Stroop	Susanne	TV Verl	W55	00:46:18
941	Fuchs	Christel	TV Verl	W70	00:46:20
974	Westerbarkei	Werner		M75	01:09:09
980	Pieper	Thekla	TV Verl	W60	01:10:26
962	Eilers	Elisabeth	TV Verl	W50	01:10:27

Ergebnisliste Walker 10km Ugandalauf Verl 28.08.2010

991	Siekaup	Birgit	TV Verl	W40	01:26:44
992	Siekaup	Udo	TV Verl	M40	01:26:45
990	Krüger	Gisela	Delphos Walker		01:37:57
986	Manthei	Volker	Delphos Walker		01:38:00
988	Hermreck	Adelheid	Delphos Walker		01:38:02
989	Krüger	Dietmar	Delphos Walker		01:38:06
987	Hagenbrock	Ursula	Delphos Walker		01:38:07
952	Löppenber	Doris	Delphos Walker	W45	01:38:09
956	Börschel	Edith	TV Verl	W60	ohne